

## Consejos de PFA ¿Qué Hacer Durante una Parada de Tráfico?

TODO EL MUNDO siente ansiedad cuando ven que las luces de un carro de policía se prenden detrás de ellos y se preocupa de que ira a pasar. Usted comienza a preguntarse, “Estoy en problemas?” “Que hice mal?” Puede ser difícil mantenerse tranquilo en ese momento y pensar en lo que se debe hacer. Muchas veces usted no ha hecho nada malo, pero quizá tiene una luz del frente o de atrás que se ha dañado y el oficial solo quiere ayudar al dejarle saber. Entonces es hora de comenzar a pensar que se debe hacer ANTES de una parada de tráfico. La meta es tener una interacción segura durante una parada de tráfico.

### Deténgase despacio

En el momento que ve las luces de policía o escucha la sirena que está detrás suyo, busque y vea si hay un lugar seguro en donde se puede orillar e indique que usted se está deteniendo usando sus luces direccionales. ¡Tome su tiempo, la seguridad es primero! El haber puesto sus luces direccionales le deja saber al oficial que usted lo ha visto y que solo esta buscando un lugar seguro para orillarse. Está bien si esto le toma un poco de tiempo. No se debe sentir apurado. Luego oríllese lentamente a un lugar seguro. Ejemplos de lugares seguros es a un lado de la calzada, por la acera de una calle sin calzada, un parqueadero, o hasta en la cochera de alguien.

### Deteniéndose en trafico

Algunas veces es difícil encontrar un lugar para detenerse. Usted quizá no puede detenerse inmediatamente. Si no hay un lugar donde se puede orillar, usted se puede parar en el carril donde esta manejando, pero solo si es necesario. Este pendiente de sus alrededores y del trafico alrededor suyo. Usted puede necesitar detenerse en una de las calles de alado o en un parqueadero por cuestiones de

seguridad. Usted quizá tenga que orillarse en la parte izquierda de la carretera (no siempre va a ser seguro detenerse en el lado derecho de la carretera dependiendo en el carril en el que está manejando.)

En el momento en que el oficial se acerca a su carro y se presenta a usted, pregunte si está bien donde se ha detenido o si el oficial recomienda que se mueva a otro lugar. Escuche cuidadosamente a lo que el oficial le diga. Es una buena idea repetirle al oficial lo que el/ella ha dicho para así asegurarse que usted entendió lo que esta supuesto a hacer. Esta bien hacer preguntas si hay algo que usted no ha entendido o que usted no escucho correctamente debido al ruido del tráfico que está pasando.

### Baje su ventana

Baje completamente su ventana para que así el oficial pueda hablar con usted. No se sorprenda si el oficial va a la ventana del pasajero. Ellos pueden hacer esto por su propia seguridad por los carros que están pasando.



### Mantenga sus manos en el volante

Es crucial que usted deje sus manos a plena vista sobre el volante. Un oficial de la policía puede fácilmente pensar que usted esta tratando de alcanzar algo o de que tiene un arma si ellos no pueden ver sus manos. Espere a que ellos le pidan su identificación u otros documentos antes de usted buscarlos en su billetera o en la guantera. Los oficiales hacer paradas de trafico todo el tiempo. Ellos están acostumbrados a decir las mismas cosas una y otra vez, por eso a veces ellos hablan muy rápido. Si usted tiene dificultad escuchando o entendiendo que es lo que el oficial está diciendo, cortésmente pida que le repitan.

*continúa en la parte de atrás*

## ¿Qué Hacer Durante una Parada de Tráfico? – continuación



Proud Sponsor of  
PFA Resource Center



## Consejos de PFA<sup>2</sup>

### Deje saber que tiene un diagnóstico de Autismo

Este paso es una opción suya. Sin embargo, que usted les deje saber de su diagnóstico puede ser beneficioso para el oficial. Con esa información ellos seguramente van a tener menos probabilidades de mal interpretar algunas características que usted pueda mostrar como desobediencia. Por ejemplo, si usted tiene dificultad mirar a los ojos cuando está hablando con alguien, un oficial puede por error pensar que usted está tratando de ocultar que ha estado tomando. O si usted tiene problemas sensoriales, y ellos entienden eso, ellos pueden que tengan más voluntad de apagar las luces del frente y las sirenas.

### Sea cortés

Sea cortés con el oficial y siga sus indicaciones. Si hay alguna cosa que usted no entiende, solo cortésmente pida por explicación adicional. El oficial va a hacer lo mejor para asegurarse que usted ha entendido todo. No discuta con el oficial.

### Entregue los documentos cuando se los pidan

En casi todos los casos, el oficial le va a pedir que muestre su licencia de conducir, la registración del vehículo, y posiblemente la tarjeta de seguro del carro. Ellos se van a llevar los documentos a su carro de policía.

### Espere en el carro hasta que el oficial vuelva

El oficial le va a devolver sus documentos cuando ellos hayan terminado. Revisar sus documentos en la computadora de policía puede tomar varios minutos. ¡Si el oficial le va a dar una advertencia o un tiquete de tránsito puede tomar aún más tiempo! Es importante que usted espere en su carro pacientemente. Solo salga del carro si es que el oficial específicamente se lo pide. Ellos le darán instrucción de que debe hacer después.

### Este parqueo hasta que el oficial le diga que está bien irse

Una vez que el oficial le haya dado su licencia, la registración del vehículo, y la

tarjeta del seguro, está bien preguntar, “¿Ya me puedo ir?” Una vez el oficial le diga que ya se puede ir, prenda su direccional y muy cuidadosamente revise sus espejos o vea si hay tráfico que se este acercando. Los carros pueden estar pasando muy rápido entonces tenga cuidado al entrar de nuevo a la carretera. Usted también le puede pedir al oficial antes de que vuelva a su carro si ellos le pueden ayudar a entrar de nuevo a la carretera. El oficial puede pausar el tráfico para que usted pueda entrar a la carretera de una manera segura.

### Recurso de Seguridad

<https://pathfindersforautism.org/resources/safety/recursos-de-seguridad/>

### Recursos Adicionales

<https://pathfindersforautism.org/articles/espanol/>

Escrito por Shelly McLaughlin, Directora de programa, Pathfinders for Autism, y Sgto. Morris Greenberg, Policía del Condado de Baltimore

© 2021 Pathfinders for Autism